

Tisková zpráva

„Známky nejsou všechno“ – portál SanceDetem.cz poradí, jak „přežít ve zdraví“ vysvědčení

Praha – 25. června – Čas vysvědčení je vyvrcholením školního roku. Známky jsou považovány za vizitku žáka i jeho rodičů, odměnu za vynaložené úsilí a motivaci k výkonům vyšším. „*Ke známkám na vysvědčení se upínají velká očekávání. Pro mnoho dětí jde ale o zátěž, se kterou se těžko vyrovnávají. Školáci mohou snadno získat dojem, že známky jsou to hlavní, na čem rodičům záleží,*“ říká Hana Hoffmannová z Nadace Sirius. Každoročně se objevují i smutné případy, které dokazují, že u některých dětí je strach z reakce rodičů na vysvědčení až příliš velký...

Jak co nejlépe zvládnout tento předprázdninový čas, radí ve spolupráci s psychologem (PhDr. Václavou Masákovou a PhDr. Jaromírem Matouškem) portál SanceDetem.cz, odborný rádce rodinám v problémech.

Základní myšlenka, na které se všichni shodují, je, že **známky nejsou všechno**. Ideální je, když se **dítě nestane „filatelistou“**, tj. sběratelem známek, ale má radost, když se něco nového může naučit, zdokonalit se v něčem, něco nového objevit. Místo kontroly žákovské knížky a bazírování na známkách na vysvědčení je dobré **denně si s dítětem povídat** – jak se právě ten den ve škole cítilo, co se událo zajímavého, co nového se naučilo, co jej zaujalo...

Další doporučení odborníků zní: **nehroutit se z pětěk**, ale **ani přehnaně nejásat nad jedničkami a co nejvíce se snažit vracet dítě zpět k vnitřní motivaci** – např. slovy: „*Tady vidím jedničku, to znamená, že podle paní učitelky už vyjmenovaná slova dobře umíš... Jak to vidíš ty? Taky už jsi spokojený s tím, jak ti to jde?*“

Hlavní cesta, jak dítě podpořit, je zajímat se o to, co prožívá, a nepoužívat jako výchovnou metodu vystavování dítěte silnému stresu. „**Zvláště v čase vysvědčení je potřeba dávat najevo, že dítě máme rádi pro něj samotné a známky s tím nijak nesouvisí,**“ dodává Hana Hoffmannová z Nadace Sirius.

Tipy pro rodiče:

- Nereagujte hned. Pokud vás dítě rozčílí, dopřejte sobě i jemu časový odstup, než začnete vysvědčení komentovat.
- Oceňte to, co se na vysvědčení vašeho dítěte ocenit dá, i kdyby to byla jednička z chování. Každý ji nemá.
- Nesrovnávejte svoje dítě s jinými. Může to vzbudit dojem, že byste místo něj chtěli mít doma raději někoho jiného.

Tipy pro děti, které mají strach z reakce rodičů na známky na vysvědčení:

- O vysvědčení s rodiči mluv předtím, než ho dostaneš.
- Pokud máš na vysvědčení horší známku, než s jakou rodiče počítali, je lepší jim dopředu zavolat.
- Vezmi si na pomoc nějakou jinou blízkou osobu nebo příbuzného.
- Nepříliš dobrou zprávu sděl nejdříve rodiči, který ji přijme pravděpodobně klidněji.
- Požádej rodiče o pomoc. Věta „mami, tati, vím, že jsem to pokazil/pokazila, a chci se zlepšit“ může pomoci.
- Pokud si nevíš rady, je možné obrátit se i na některou z linek důvěry.

Rozsáhlý informační portál **SanceDetem.cz** nabízí **odbornou radu a pomoc rodinám, které se ocitly v nejrůznějších obtížných situacích**, např. kvůli zdravotním či psychickým problémům dítěte, rizikovému chování, partnerským nebo finančním problémům, a dále rodinám pečujícím o dítě se zdravotním postižením či se závažným onemocněním. V dubnu 2013 portál oslavil 600 dnů od svého vzniku a dosáhl hranice 150 000 návštěv. Vytvoření portálu iniciovala Nadace Sirius.

Více informací: www.SanceDetem.cz, www.youtube.com/SanceDetem,

www.facebook.com/sancedetem

Realizátor:

Cílem Nadace Sirius je pomáhat dětem, které neměly v životě štěstí. Nadace hledá systematická a účelná řešení problémů dětí s důrazem na jejich prevenci. Maximálně využívá české a mezinárodní zkušenosti a příklady dobré praxe, spolupracuje s předními odborníky. Za dobu svého působení podpořila nadace řadu projektů zaměřených na ohrožené rodiny a děti, dále také iniciuje kampaň chodicilide.cz. Více informací o činnosti nadace na www.nadacesirius.cz.

Více informací, fotografie, rozhovory apod.:

Jiří Sedlák, ArtsMarketing.CZ

tel.: +420 604 868 914

e-mail: jiri.sedlak@artsmarketing.cz

Hana Hoffmannová

projektová manažerka, Nadace Sirius

tel.: +420 606 760 623

e-mail: hana.hoffmannova@opssirius.cz